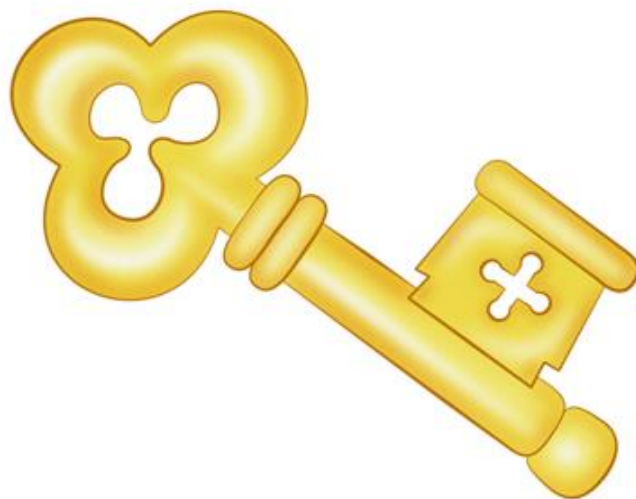


25 февраля 2016г.

Выпуск №6



*Детский сад №52*  
*“Золотой ключик”*

*Наши рубрики:*

*-Витамины наши друзья*



[http://www.liveinternet.ru/users/vsjo\\_dlja\\_doshkoljat/](http://www.liveinternet.ru/users/vsjo_dlja_doshkoljat/)

**В  
И  
Т  
А  
М  
И  
Н  
Ы**

### Витамин А

Витамин А очень важен для зрения, его называют «витамином роста». Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин А.



### Витамин С

Витамин С укрепляет весь организм, защищает от простуды. Если всё-таки простудился, то с его помощью можно быстрее выздороветь. Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин С.



### Витамин В

Витамин В помогает сердцу хорошо работать, даёт энергию нашему организму. Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин В.



### Витамин Д

Витамин Д укрепляет наши косточки. Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин Д.



**З  
Д  
О  
Р  
О  
В  
Ь  
Я**

**А**

**Витамин А**

*Помни истину простую -  
Лучше видит только тот,  
Кто жуёт морковь сырую  
Или пьёт морковный сок.*

**В**

**Витамин В**

*Очень важно спозаранку  
Есть за завтраком овсянку.  
Черный хлеб полезен нам-  
И не только по утрам.*

**С**

**Витамин С**

*От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну, а лучше есть лимон,  
Хоть и очень кислый он.*

**Д**

**Витамин Д**

*Рыбий жир всего полезней!  
Хоть противный - надо пить.  
Он спасает от болезней.  
Без болезней - лучше жить!*



**Ребенок:**

*Никогда не унываю  
И улыбка на лице,  
Потому что принимаю  
Витамины. А В С*



*(Автор стихов Л.Зильберг).*